

VOUS ALLEZ ETRE OPÉRÉ(E)... VOICI LES CONSIGNES A RESPECTER

LE RESPECT DES CONSIGNES EST GAGE DE VOTRE SÉCURITÉ - MERCI DE LES RESPECTER
En cas de non-respect des consignes, l'intervention pourrait être annulée

La veille de l'intervention :

1 Retirez tous vos **piercings, vernis, faux cils, faux ongles**,
sauf si l'anesthésiste et/ou le chirurgien vous ont spécifiquement autorisé(e) à les garder



2 Uniquement si le chirurgien ou l'infirmière d'ambulatoire vous a demandé de vous dépiler, **privilégiez la tonte plutôt que le rasage**

3 Prenez vos médicaments selon les consignes notées dans le livret



Le jour de l'intervention:

1 **ARRÊTEZ DE FUMER ET DE MANGER**
AU PLUS TARD 6 HEURES AVANT L'HEURE DE VOTRE ADMISSIION
(ex : si vous êtes convoqué(e) à 13h,
vous pouvez manger jusqu'à 13h-6h = 7h du matin)



jusqu'à 6h
avant votre admission

2 **VOUS POUVEZ BOIRE**
JUSQU'AU PLUS TARD 2 HEURES AVANT L'HEURE DE VOTRE ADMISSIION
UNIQUEMENT :
EAU NON GAZEUSE,
THÉ/CAFÉ/TISANE SANS LAIT (SUCRE AUTORISÉ)
JUS DE POMME OU JUS DE RAISIN NON TROUBLE
(ex : si vous êtes convoqué(e) à 13h, vous pouvez boire
les boissons autorisées jusqu'à 13h-2h = 11h du matin)



jusqu'à 2h
avant votre admission

3 Prenez une **douche** (cheveux inclus) avec votre **shampoing** et **savon** habituels
Brossez-vous les **dents**, retirez **maquillage** et **bijoux**

4 Prenez vos médicaments selon les consignes notées dans le livret
(avec une petite gorgée d'eau non gazeuse)



5 Venez avec votre **carte d'identité**,
livret de famille et **carnet de santé pour les enfants opérés**,
consentements anesthésique et chirurgical signés,
ainsi que tout autre document médical/ matériel demandé par votre médecin :

- examen complémentaire : bilan sanguin, bilan urinaire, radiographie, scanner ...
- Le matériel post-opératoire (attelles, gaine, brassière, bas de contention, béquilles...)



6 Retirez vos **lunettes, lentilles, prothèses dentaires ou auditives** avant votre départ pour le bloc opératoire

