

# La chambre aidant-aidé : une initiative originale du service gériatrique de la Clinique Sainte Barbe à Strasbourg



L'hôpital de Semaine du service gériatrique de la Clinique Sainte Barbe à Strasbourg (Groupe Hospitalier Saint Vincent, établissement de la Fondation Vincent de Paul) a été créé en janvier dernier au sein de locaux existants.

Les aidants, du fait du soutien apporté, à leur conjoint par exemple, négligent souvent leur santé et en particulier hésitent à se faire hospitaliser pour des examens pourtant nécessaires. L'hospitalisation est alors souvent repoussée à une situation d'urgence.

Le dispositif de la chambre aidant-aidé permet d'effectuer des bilans programmés pour l'aidant, tout en prenant en charge l'aidé dans le cadre d'une hospitalisation, lorsque les solutions d'accueil familial ou le recours à l'hébergement temporaire en EHPAD ne sont pas disponibles ou, psychologiquement difficilement acceptables. Cette hospitalisation permet de réaliser une évaluation gériatrique de l'aidé (nutrition, état cognitif, marche équilibre ...) dans le même temps et d'éviter l'anxiété liée à une rupture de la relation d'aide.

A l'inverse, il peut arriver que l'hospitalisation de l'aidé soit envisagée avec réticence par un aidant (conjoint, fille, etc ...) et que la présence de l'aidant naturel durant les quelques jours d'hospitalisation permette de réduire l'anxiété et de faciliter le vécu de l'hospitalisation.

L'aidant est ainsi hébergé au tarif hôtelier de 32 euros comprenant la nuit et les trois repas. L'hospitalisation programmée dans le cadre de l'hospitalisation de semaine permet de réduire la durée de l'hospitalisation au temps nécessaire à la réalisation des examens

L'Hôpital de semaine gériatrique est un service d'hospitalisation ouvert du lundi au vendredi, destiné à accueillir des patients pour des bilans diagnostiques ou des traitements programmés. Sont concernés les patients de plus de 75 ans. L'hospitalisation de très courte durée en hôpital de semaine, permet de réaliser de façon plus efficace et plus confortable pour le patient des bilans gériatriques, des examens complémentaires complexes, des actes d'imagerie ou d'endoscopie, des transfusions, l'organisation de vertébroplasties, etc ... Une équipe pluridisciplinaire assure la prise en charge des fragilités spécifiques: dénutrition, chutes, risques liés aux médicaments...

Comme pour le secteur d'hospitalisation conventionnelle, la ligne médicale est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h. Un médecin gériatre est ainsi disponible pour définir et organiser l'hospitalisation:  
**Tél 03 88 21 72 95**

## Contact :

Docteur Gabrielle DE GUIO - Médecin coordonnateur Filière gérontologique Clinique Sainte Barbe  
29, rue Faubourg National - 67000 STRASBOURG - Secrétariat : 03 88 21 71 34 - Mail : g.deguio@ghsv.org