



BIENVENUE AU CENTRE
D'ASSISTANCE MÉDICALE
À LA PROCREATION !

Autoconservation ovocytaire



Groupe Hospitalier
Saint Vincent



BIOGROUP
FERTILITÉ

INDICATIONS ET ENCADREMENT LEGISLATIF

Préservation de fertilité :

- ✓ **Contexte médical : préservation ovocytaire autorisée en France depuis la loi bioéthique du 7/07/2011**
- ✓ **Contexte non médical : autoconservation ovocytaire hors raison médicale dite « sociétale » autorisée par la loi bioéthique du 2/08/2021**





ENCADREMENT LÉGISLATIF

	Préservation non médicale	Préservation médicale
Ponction ovocytaire	A partir de 29 ans et avant 37 ans	Avant 43 ans
Utilisation des ovocytes congelés	Avant 45 ans	



UNE ÉQUIPE VA VOUS PRENDRE EN CHARGE

LE CENTRE D'AMP A OUVERT SES PORTES EN SEPTEMBRE 2023

Secrétaires
Hawecker Laura
Huck Sandrine

Gynécologues
Dr Kasbaoui Sidi
Dr Ohl Jeanine
Dr Poirier Valérie
Dr Sabbagh Emmanuelle
Dr Schuller Elodie

Sage-Femmes
Anstett Estelle
Bredel Anne
Sattler Valérie
Spaeth Stéphanie
Tomasinelli Laurena

Psychologues
Sarah Moessner
Marion Locatelli

IDE
Schlagdenhaufen Valérie

UNE ÉQUIPE VA VOUS PRENDRE EN CHARGE

LE CENTRE D'AMP A OUVERT SES PORTES EN SEPTEMBRE 2023



Biologistes
Dr Cartier Céline
Dr Hilt Marion
Dr Pujol Antoine



Techniciens
Metz Lauriane
Ruch Nathalie



Secrétaire
KHIAT Hadhoum

COMMENT NOUS CONTACTER ?



Secrétariat d'AMP
03 88 45 83 80



Centre d'AMP
Clinique Sainte Anne
Rue Philippe Thys
67000 Strasbourg



Secrétariat du laboratoire
03 67 70 07 87



Mail Secrétariat d'AMP
SECR.AMP.SA@ghsv.org
SF.AMP.SA@ghsv.org



Mail Secrétariat du laboratoire
labo.sainteanne@biogroup.mssante.fr
labo.sainteanne@biogroup.fr



CONSTITUTION DU DOSSIER

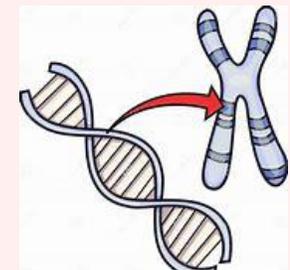
DONNÉES ADMINISTRATIVES



- ✓ **Acte de naissance de moins de 3 mois**
- ✓ **Pièce d'identité en cours de validité (à apporter à chaque étape)**
- ✓ **Consentement à la technique de stimulation et ponction**
- ✓ **Consentement à la vitrification ovocytaire**

CONSTITUTION DU DOSSIER DONNÉES MÉDICALES ET BIOLOGIQUES

- ✓ **Imagerie de l'utérus et des trompes**
- ✓ **Bilan hormonal**
- ✓ **Sérologies**
- ✓ **Caryotype**
- ✓ **Prélèvement vaginal microbiologique**



GESTION DES RÉSULTATS



**VOUS ÊTES DESTINATAIRE
DE TOUS LES RÉSULTATS
D'ANALYSES PRESCRITES**



**FAITES-EN
DES COPIES**



**CONSTITUEZ VOTRE
DOSSIER COMPLET
(VOUS DEVEZ L'APPORTER CHAQUE
FOIS QUE VOUS VENEZ EN
CONSULTATION)**

CHRONOLOGIE ET DÉLAIS

1

UNE À DEUX
CONSULTATIONS CHEZ LE
GYNÉCOLOGUE

2

INSCRIPTION AU
SECRÉTARIAT DÈS QUE LE
DOSSIER EST COMPLET
*(SÉROLOGIES, DOCUMENTS
ADMINISTRATIFS)*

3

LA SECRÉTAIRE VOUS
ENVOIE VOTRE COURRIER
(ORDONNANCES + PRISE EN CHARGE)

4

RDV EN HÔPITAL DE JOUR AVEC
CONSULTATION CHEZ :
BIOLOGISTE, PSYCHOLOGUE,
ANESTHÉSISTE, SAGE-FEMME
*(POUR ORGANISER LE DÉMARRAGE DU
TRAITEMENT)*

5

PONCTION/AUTOCONSERVATION
OVOCYTAIRE



AUCUN COURRIER NE PEUT
ÊTRE ENVOYÉ SI VOTRE
DOSSIER EST INCOMPLET



CONTENU DU COURRIER

- **Documents administratifs :**
 - ✓ **Demande d'entente préalable**
 - ✓ **Prise en charge à 100%**
- **Ordonnances pour la stimulation ovarienne**
- **Si besoin ordonnances pour mise à jour du dossier :**
 - ✓ **Sérologies**
 - ✓ **Prélèvement vaginal microbiologique**

LES SOINS D'ACCOMPAGNEMENT

- ✓ **Soutien psychologique**
- ✓ **Consultations d'acupuncture**
- ✓ **Homéopathie**
- ✓ **Diététique**
- ✓ **Activité physique**



LES ETAPES DE L'AUTOCONSERVATION OVOCYTAIRE



PROGRAMMATION



Objectif :

- ✓ **La programmation est utilisée pour faciliter le suivi de la stimulation et lisser le nombre de ponctions ovocytaires sur la semaine pour une prise en charge optimale**

Déroulé :

- ✓ **Par un œstrogène**
- ✓ **Par pilule oestroprogestative**
- ✓ **Par un progestatif**



La programmation n'est pas utilisée en cas d'indication d'autoconservation ovocytaire urgente

1

STIMULATION OVARIENNE

Objectif :

- ✓ **Le but est d'obtenir plusieurs ovocytes matures à la ponction**

Déroulé :

- ✓ **Injections sous-cutanées**
- ✓ **Débuté après ou pendant le traitement de programmation**
- ✓ **Surveillance par (2 à 3) prises de sang et par (2 à 3) échographies par voie vaginale**

On communique la suite du traitement après chaque échographie/prise de sang.



DÉCLENCHEMENT

Objectif :

- ✓ **Le but est d'obtenir des ovocytes matures fécondables à la ponction**

Déroulé :

- ✓ **Après obtention de follicules entre 14 et 20mm**
- ✓ **Par une injection sous-cutanée entre 21 et 23h (l'horaire sera donné par la sage-femme)**



PONCTION OVOCYTAIRE

Avant la ponction

- ✓ Être à jeun le jour de la ponction si sédation
- ✓ Analgésie
- ✓ Gel intra vaginal d'anesthésique local administré dès l'arrivée à la clinique

Ponction ovocytaire

- ✓ Au bloc opératoire, en ambulatoire
- ✓ Sous anesthésie locale ou sédation (selon les besoins de chaque patiente)
- ✓ Par voie vaginale, guidée par l'échographie
- ✓ La ponction ovocytaire a lieu 36h après le déclenchement

Après la ponction

- ✓ 30min/1h en salle de surveillance postopératoire et sortie en fauteuil vers le service ambulatoire
- ✓ Visite du gynécologue
- ✓ Sortie de l'hôpital 3h après la ponction, accompagnement indispensable à la sortie et jusqu'au lendemain



4

VITRIFICATION OVOCYTAIRE

- ✓ Recherche des ovocytes au laboratoire
- ✓ Vitriification des ovocytes matures



DEVENIR DES OVOCYTES :

Les patientes sont contactées tous les ans pour connaître leurs intentions :

- ✓ Conservation
 - ✓ Arrêt de conservation
- Destruction des paillettes
Don à un couple (préservation non médicale).
Don à la recherche



Frais de cryoconservation à votre charge dans le cas de la préservation non médicale

APRES LA PONCTION

- ✓ **Arrêt des traitements sauf antalgiques et antispasmodiques si besoin**
- ✓ **Appel téléphonique au secrétariat si souhait de nouvelle ponction ovocytaire**



RESULTATS DES AUTOCONSERVATIONS OVOCYTAIRES

✓ **Combien d'ovocytes dévitrifiés pour une naissance? (Cobo 2021)**

	Autoconservation avant 35 ans	Autoconservation après 35 ans
Nombre d'ovocytes pour avoir 50% de chance pour une naissance	10 à 15	20
Chance de naissance par ovocyte (%)	3,88	2,48

✓ **Résultats similaires pour les autoconservations médicales et non médicales**

RÉSULTATS DES AUTOCONSERVATIONS OVOCYTAIRES

VARIABLES SELON
L'INDICATION ET L'ÂGE

Les résultats sont améliorés si :

- ✓ **Arrêt du tabac et des drogues**
- ✓ **Protection envers les toxiques professionnels**
- ✓ **Diminution de la consommation d'alcool**
- ✓ **Activité physique régulière**
- ✓ **Alimentation équilibrée pour un IMC (poids/taille²) entre 18 et 30**





VOYAGE EN ZONE À RISQUE DE VIRUS ZIKA

- ✓ Ce virus expose à un risque neurologique pour le fœtus
- ✓ Si voyage dans les 3 derniers mois ou projet de voyage hors Europe prévenir le centre
- ✓ La prise en charge en AMP sera discutée selon les recommandations en vigueur

Evaluation du risque au retour de voyage ou avant un départ : <https://www.pasteur-lille.fr/zika/>



COMPLICATIONS

- **Rares, environ 2 %**
- **Liés à la réponse à la stimulation et au terrain de la patiente :**
 - ✓ **Syndrome d'hyperstimulation ovarienne**
 - ✓ **Risques thrombo-emboliques**
 - ✓ **Torsion ovarienne**
- **Lors de la ponction ovocytaire :**
 - ✓ **Douleur, nausées, vomissements**
 - ✓ **Saignement**
 - ✓ **Infection**

**TOUTE L'ÉQUIPE DU CENTRE
D'AMP EST DISPONIBLE POUR
VOUS ACCOMPAGNER DANS
VOTRE PARCOURS !**

A consulter aussi :
www.agence-biomédecine.fr
Rubrique "Assistance médicale à la procréation"



Groupe Hospitalier
Saint Vincent

*"Prendre soin de chacun dans
toute son humanité"*
Vincent de Paul

